

avantages

Fraises légères
et raffinées,
cuisine aux fleurs
Vivement l'été!

SANTÉ: tout ce que
l'ostéopathie
peut faire
pour vous

CELLULITE
La bonne
méthode
pour s'en
débarrasser

DOSSIER

Mettez du vert dans votre vie

- Déco, balcon, terrasse, murs végétaux...
Faites entrer la nature chez vous!
- Graines germées et jus d'herbes,
découvrez leurs saveurs vitaminées

SOCIÉTÉ
Pourquoi nous
avons tant
besoin
de douceur
aujourd'hui



Top à
bretelles de
perles,
table basse
mosaïque,
suspension...
Votre minimag
de 24 pages

M 02006 - 213 - F: 2,00 €



En attendant le plein été, profitez des longues journées de juin pour vous attarder, l'espace d'un week-end, sur un port de Bretagne ou de Normandie. Comme un avant-goût des vacances...

par MARIE-DOMINIQUE PERRIN
photos CHRISTOPHE VALENTIN

Escales marines



 **En Bretagne...**



Le Lodge Kerisper

à La Trinité-sur-Mer

Un parterre d'étoiles au sol et des mots bleus sur des murs blancs... On entre dans le vaste séjour, inondé de lumière, et on peut s'installer au bar en zinc. Le Lodge Kerisper, c'est bonheur et fantaisie... Des couleurs pastel et du petit mobilier industriel, une piscine en terrasse sur une plage de bois, des pommiers aux troncs nouveaux et tout un jeu de coursives et de passerelles pour découvrir les seize chambres. Elles sont toutes plus séduisantes les unes que les autres, avec leurs planches blanches et leurs touches turquoise, lin, ivoire,

amande, corail. Philippe et son épouse, après des années en Afrique, ont réfléchi à la manière d'adapter le concept du lodge en France. Pour cela, ils ont choisi La Trinité. Philippe a regardé le soleil, la forêt de mâts qui se balançaient par-dessus les toits. Tout était bien.

● **Chbres et suites: entre 75 € et 160 € en basse saison, entre 110 € et 230 € en haute saison. Petit déj.: 12 €. Lit sup.: 24 €, hébergement gratuit pour les moins de 12 ans dans la chbre des parents. Piscine, espace détente en biokinergie avec d'excellents massages et soins esthétiques réalisés par des professionnels. Baby-sitting sur demande. Vélos à disposition. Le Lodge Kerisper 3*, rue du Latz, 56470 La Trinité-sur-Mer. Tél.: 02 97 52 88 56. www.lodge-kerisper.com**