

## Les maisons d'hôtes se mettent à la forme



Le Mas de la Borie...



**Aujourd'hui, le bien-être est partout, et les maisons d'hôtes proposent massages, cours d'Aquagym, spas, etc. Notre sélection\*.**

**Tennis et randonnées au Mas de la Borie, en Ardèche provençale**

**Le lieu :** architecte d'intérieur, le propriétaire de cette ancienne magnanerie en a fait une accueillante maison d'hôtes. On aime le mélange de meubles anciens, de lampes contemporaines, d'objets de récup'...

**Côté forme :** on peut faire des randonnées, jouer au tennis sur place, louer des vélos à côté.

**Prix :** 90 € la chambre double, de 90 à 150 € la suite.

**Où ?** M. François, 07150 Bessas.

**Tél. :** 04 75 38 62 46 et [www.maslaborie.com](http://www.maslaborie.com)

**Un nouveau spa au domaine de la Fosse, en Camargue**

**Le lieu :** perdue au milieu des rizières, cette ancienne commanderie est un petit trésor pour amoureux en quête de silence. La déco des chambres est ultra soignée et les salles de bains sont décorées à l'ancienne.

**Côté forme :** Christine Abécassis vient d'installer un très joli spa, avec sauna, hammam et Jacuzzi. Le tout en pierre du Gard, carreaux de marbre vieilli, etc.

**Prix :** de 115 à 145 € la chambre double.

**Où ?** Route de Sylvérial, 30800 Saint-Gilles. **Tél. :** 04 66 87 05 05 et [www.domaine-de-la-fosse.com](http://www.domaine-de-la-fosse.com)

**Aquagym et salle de remise en forme au domaine d'En Naudet, dans le Tarn**

**Le lieu :** cet ancien domaine agricole a été restauré par deux enfants du pays. Résultat : quatre jolies chambres d'hôtes et un gîte. Idéal pour les familles !

**Côté forme :** cours d'Aquagym et, dans la salle de remise en forme, vélos, steps, appareils de muscu...

**Prix :** 80 € la chambre double, de 950 à 1 950 € le gîte.

\* Avec Marie-Dominique Perrin, auteur de « Provence Côte d'Azur, 100 chambres d'hôtes et hôtels de charme » (éd. Filipacchi).

### ET POUR LES AMOUREUX DU BATEAU...

Ici, pas de risque d'être dérangé : il n'y a qu'une chambre d'hôtes sur l'île de Saint-Cado (dans le Morbihan) ! Devant sa charmante petite maison, Olivier Le Hé, le gentil propriétaire, loue des bateaux, prête des cartes, explique les itinéraires à suivre pour découvrir, en toute liberté, la rivière d'Étel, les chemins côtiers... Et, non loin de là, on peut faire de la planche à voile et du kayak. Bref, c'est le rêve ! 89 € la chambre double.

■ M. Le Hé, île de Saint-Cado, 56550 Belz. **Tél. :** 02 97 55 46 57.

**Où ?** 81220 Teyssode. **Tél. :** 05 63 70 50 59 et [www.domainenaudet.com](http://www.domainenaudet.com)

**Massage et enveloppement à la Villa Brambel, près de La Baule**

**Le lieu :** Marilyse et Philippe viennent de transformer cette maison de famille en maison d'hôtes, avec une incroyable vue sur la mer. Des couleurs chatoyantes et un esprit théâtral, grâce au talent de Marilyse, artiste peintre, et de Clara, leur fille styliste.

**Côté forme :** on peut s'offrir un massage ou un enveloppement. Ou louer un bateau devant la maison.

**Prix :** de 65 à 95 € la chambre double.

**Où ?** 3, rue des Pétrils, 44420 Piriac-sur-Mer.

**Tél. :** 02 40 23 50 21 et [www.villa-brambell.fr](http://www.villa-brambell.fr)

**Pédalo et poney au Char à bancs, entre Guingamp et Saint-Brieuc**

**Le lieu :** dans la ferme-auberge, installée dans un ancien moulin, on se régale de produits du jardin. Et, dans les chambres, situées dans les dépendances, on se repose sous un édredon dodu.

**Côté forme :** balades à pédalo sur la rivière, au pied du jardin, et poney pour les enfants.

**Prix :** de 63 à 88 € la chambre double.

**Où ?** Moulin de la Ville-Geffroy, 22170 Plélo.

**Tél. :** 02 96 74 13 63 et [www.aucharabanc.com](http://www.aucharabanc.com)

MARIE GUYOT

### DU CÔTÉ DES HÔTELS...

**Massages au Lodge Kerisper, à La Trinité.**

C'est le nouvel endroit à ne pas louper si vous passez dans le Morbihan ! Tenue par un jeune couple, cette demeure du XIX<sup>e</sup> siècle, à 100 m du port, ouvrira ses portes début avril. On aime son jardin de curé et son bar ouvrant sur la terrasse. De là, on accède à une petite piscine chauffée et à un espace forme proposant des massages. Paradisiaque. De 75 à 130 € la chambre double.

■ 4, rue du Latz, 56470 La Trinité-sur-Mer. **Tél. :** 02 97 52 88 56

et [www.lodge-kerisper.com](http://www.lodge-kerisper.com)

**Jacuzzi dans une cave voûtée**

**à La Maison de Lucie, à Honfleur.**

En plein cœur du centre historique, cette ancienne maison offre une magnifique vue sur les toits de la ville et sur l'estuaire. On craque pour le Jacuzzi, qui a pris place dans la magnifique cave voûtée. Le bonheur ! De 110 à 190 € la chambre double, 285 € la suite, 315 € le pavillon.

■ 44, rue des Capucins, 14600 Honfleur.

**Tél. :** 02 31 14 40 40

et [www.lamaisondelucie.com](http://www.lamaisondelucie.com)

■ Retrouvez les pages « Vie privée » sur [www.elle.fr](http://www.elle.fr)